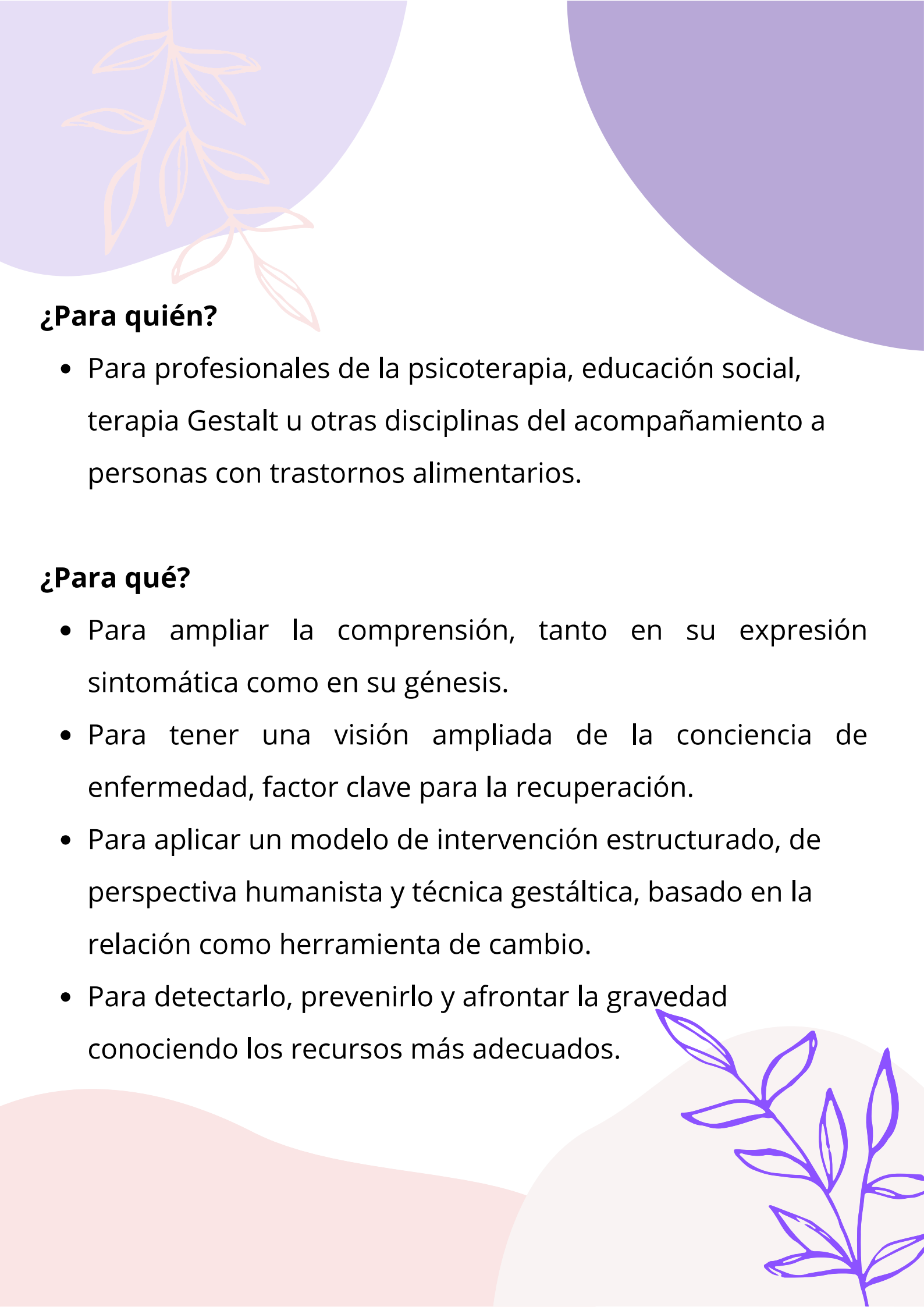


Marta Andújar

CÁPSULA FORMATIVA

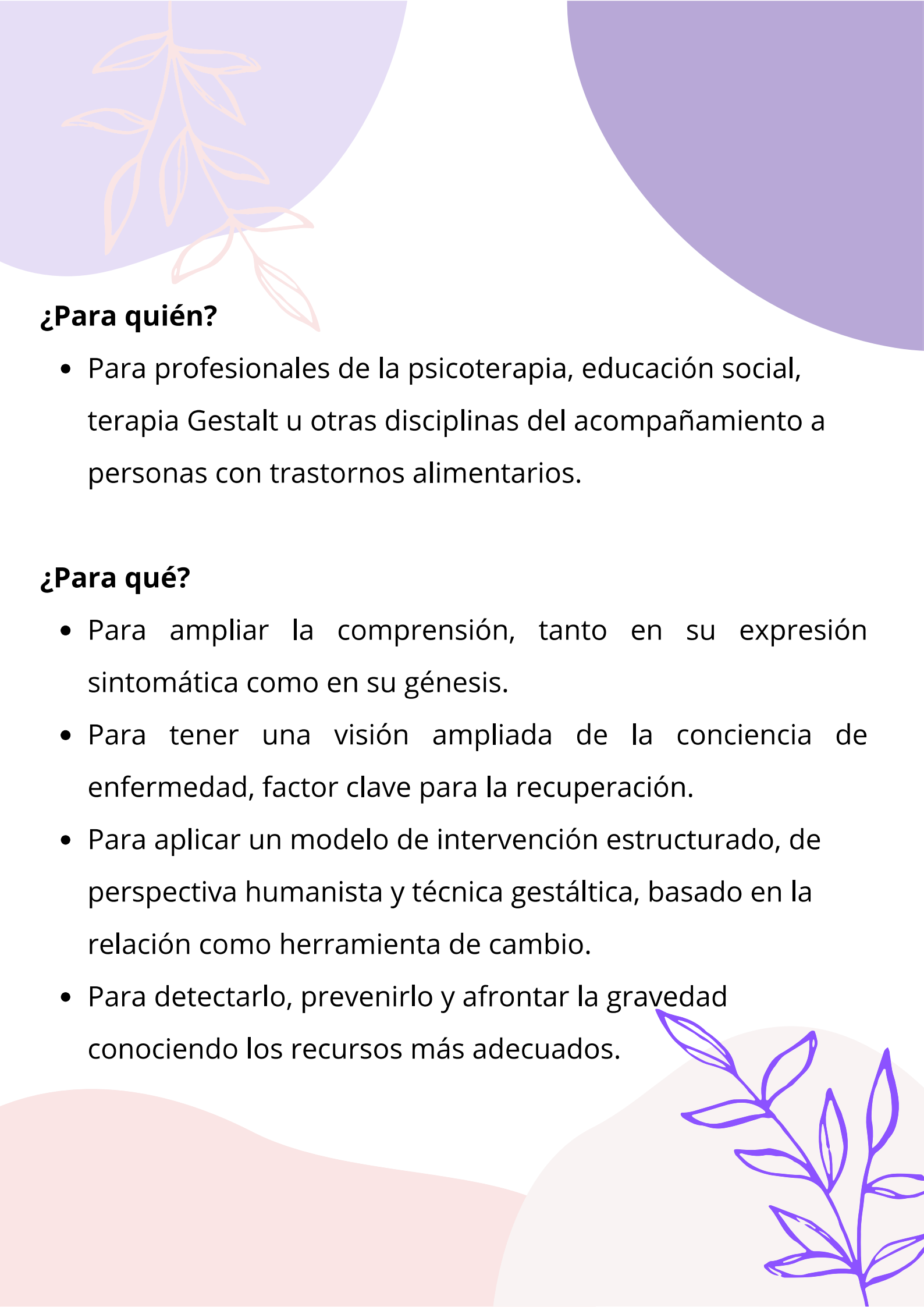
Trastornos alimentarios
Una propuesta humanista-
gestáltica para tratarlos



¿Para quién?

- Para profesionales de la psicoterapia, educación social, terapia Gestalt u otras disciplinas del acompañamiento a personas con trastornos alimentarios.

¿Para qué?

- Para ampliar la comprensión, tanto en su expresión sintomática como en su génesis.
 - Para tener una visión ampliada de la conciencia de enfermedad, factor clave para la recuperación.
 - Para aplicar un modelo de intervención estructurado, de perspectiva humanista y técnica gestáltica, basado en la relación como herramienta de cambio.
 - Para detectarlo, prevenirlo y afrontar la gravedad conociendo los recursos más adecuados.
- 



Programa

primer bloque (2 horas)

Dimensión descriptiva. El qué:

- Definición, tipos y subtipos, perspectiva clínica y transdiagnóstica
- Criterios diagnósticos, signos y síntomas, consecuencias.
- Datos estadísticos básicos (incidencia, prevalencia, riesgo, pronóstico)

Dimensión procesal. El cómo:

- La etiopatología clínica, aproximación a lo procesal. Lo concreto.
- La génesis psicodinámica, aproximación a una causa primera. Lo fijado.
- Los factores familiares de la psicología sistémica. Aproximación a lo relacional.
- La perspectiva de género como aglutinante. La patología del abuso.
- Visión resultante; estructura y proceso como un todo.

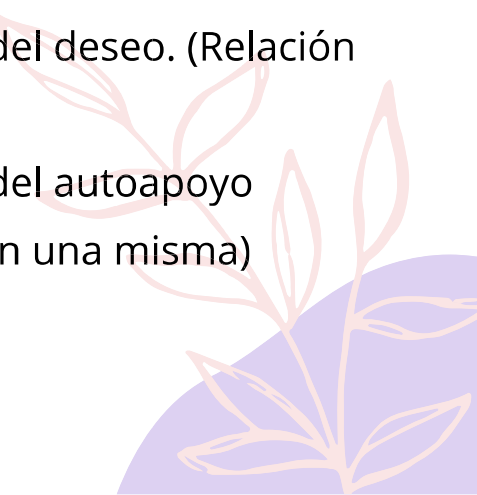
segundo bloque (2 horas)

La intervención terapéutica. Lo transversal:

- Una nueva aproximación al problema de la conciencia de enfermedad
- Lo transversal. El vínculo terapéutico. La confianza, la fiabilidad, la seguridad

Estructura del proceso terapéutico.

De la identificación a la relación:

- Dimensión de la Conciencia. Conciencia es relación. (Relación con el TCA)
 - Dimensión sintomática (la relación entre síntomas; la tela de araña)
 - Dimensión del deseo. (Relación con el Otro)
 - Dimensión del autoapoyo (Relación con una misma)
- 



Tercer bloque (2 horas)

Supervisión de casos y práctica grupal experiencial

Inversión: 70€

Lugar: Gestalt Centre. Plaza Universidad 4. 3º 1ª. Barcelona

Próximas fechas:

Lunes 13 de octubre 25 (on-line)

Viernes 17 de octubre 25 (presencial)

Lunes 16 de marzo 26 (on line)

Viernes 20 de marzo 26 (presencial)

Horario: 9.30h a 16.30h

Contacto: martandujarc@gmail.com
wasap 625640719





Quien soy

Soy diplomada en Educación Social por la UB desde 2008 y terapeuta Gestalt desde 2016.

Me especialicé en trastornos de la conducta alimentaria incorporándome como educadora social y coordinadora de servicios en *l'Associació Contra l'anorèxia i la bulímia* (ACAB) de 2007 a 2016. Cursé el Post-grado *La clínica en los trastornos de la conducta alimentaria* en la UDG en 2009, además de diversas formaciones con el Dr. Josep Toro, ITA y otros expertos en TCA.

Mi perspectiva terapéutica reúne lo clínico y psicológico y también la perspectiva pedagógica desde la cual el abordaje de los TCA encuentra un espacio muy nutritivo basado en los principios del vínculo y la atención centrada en la persona, la no directividad, el desarrollo de la capacidad crítica y de pensamiento autónomo y el acento en las necesidades y el despliegue de las propias capacidades. Este enfoque toca de lleno en lo nuclear del TCA, que es la falta de autonomía personal y autoapoyo.

Soy miembro titular de la AETG, habiendo presentado la Tesina en 2024 y que lleva por título; los trastornos alimentarios. Un mapa terapéutico gestáltico.

Encontrarás más información sobre mi trabajo aquí
www.marta-andujar.com
www.gestaltcentre.es

